



Fachkommentar von **Dr. Simin Bahramiyan-Platz**,
Klinische, Gesundheits- und Arbeitspsychologin

Wieso arbeiten wir eigentlich hier?

Diese Sinnfrage stellen sich alltäglich unzählige Menschen, die Ihre Tätigkeit als nicht sinnstiftend empfinden. Das Thema „Mitarbeiter“ ist also wichtig, natürlich auch für erfolgreiche und große Unternehmen. Daher sind die Top 150-Unternehmen, die wir mit dieser Ausgabe wieder vor den Vorhang holen, auf gute, engagierte und auch sozial kompetente Mitarbeiter angewiesen.

P assend zu diesem Thema „Mitarbeiter“ möchte ich zuerst meine herzliche Freude über die MITARBEIT an diesem vorzüglichen Magazin ausdrücken. Jede kultivierte Organisation weiß, dass die erfolgreiche Zukunft des Unternehmens in der Hand zufriedener, motivierter und begeisterter Mitarbeiter liegt, die in Ihrem Wesen, Ideen und Tun als wertvolle Mitglieder anerkannt werden. Das Motto „der Kunde ist der König“ wurde also ergänzt durch ein zweites Motto: „Auch die Mitarbeiter sind Könige“. Die Bedeutung dieses Aspektes hat dazu geführt, dass sich immer mehr Unternehmen zusätzlich zu den technischen und medizinischen Sicherheitsvorkehrungen auch der psychischen Gesundheit, der betrieblichen Gesundheitsförderung und Prävention sowie der Evaluierung psychosozialer Belastungen am Arbeitsplatz widmen.

Der Sinn der Arbeit

Auszeichnungen sind wichtige Symbole einer gemeinsam geleisteten Arbeit, fördern in Teams die Lust aufs Schaffen.

Denn der Sinn der Arbeit ist nicht auf finanzielle „Entlohnung“ eingeschränkt, sondern liegt ebenso in kreativer Selbstverwirklichung, die täglich mit Anerkennung und Wertschätzung beantwortet werden soll. Unfaire Konkurrenzspiele, Gedanken wie „Ich bin besser als Du!“ oder „Mir geht's schlecht und das ist deine Schuld.“, finden keinen fruchtbaren Boden in einsatzbereiten Teams. Die Stärken und Schwächen der Teammitglieder werden erkannt, ergänzt und integriert. Es besteht eine unterstützende Haltung für die Erreichung der gemeinsamen Ziele. Es herrscht eine humorvolle Atmosphäre, Arbeit macht Freude und man ist stolz, sich als Mitarbeiter seiner Organisation vorzustellen.

Im Buch „Wieso arbeiten wir eigentlich hier?“ antwortet Michael Vogler schlicht: „Alle Menschen haben dieselben Grundbedürfnisse. Sie wollen anerkannt und bestätigt werden, vor allem streben sie nach Anschluss. Anerkennung und Zugehörigkeit sind mentale Grundnahrungsmittel. Kraftvolle Unternehmenskulturen entstehen in Firmen, die diesen Bedürfnissen entsprechen.“ ■