



# SELBSTWIRKSAMKEIT QUEENSEMINAR

## EIN TAGESSEMINAR/WORKSHOP FÜR FRAUEN

- Das eigene Idealbild und persönliche Schwachpunkte (automatisierte unerwünschte Verhaltensweisen) kennenlernen.
- Analyse verschiedener weibliche Anteile im Wesen einer Frau am Beispiel der griechischen Göttinnen.
- Die innere „Queen“: erscheinen und blühen lassen.
- Achtsamkeitstraining
- Verstärkung der Kunst „im JETZT leben“.
- gesünder und glücklicher Leben nach altpersischer Weisheit: Gutes denken- Gutes Sagen- Gutes tun.
- Genuss Therapie mit gemeinsamem persischem Kochen

## METHODIK

Hypnotherapeutisch, kreativpädagogisch

### TERMINE:

Die genauen Termine werden rechtzeitig bekannt gegeben.

**ZEIT:** Samstag, 10:00 Uhr - open end

**ORT:** Sterneckstrasse 48, 9020 Klagenfurt

**KOSTEN:** insgesamt 200 € pro Person inkl. Essen

Anmeldungen bitte unter +43 664 12 18 171 oder unter [info@mental-chance.at](mailto:info@mental-chance.at) (Begrenzte Anzahl - max. 6 Personen)

PSYCHOLOGISCHE PRAXIS

***Dr. Simin Bahramiyan-Platz***

FÜR EIN BESSERES LEBEN