

# Müssen wir Frauen zu Männern werden?

**Wir müssen unseren Müttern und Großmüttern für all ihre Kämpfe dankbar sein, dass wir die gleichen Rechte wie Männer genießen können. Jedoch nimmt heutzutage die Emanzipationsbewegung eine bedenkliche Richtung, wo wir uns als intelligente Frauen fragen sollten, ob das der richtige Weg ist.**

Müssen wir zu Männern werden und auf all unsere weiblichen Instinkte und Bedürfnisse, auf unser beschützendes, kämpfendes, kreatives, verführerisches und einfach liebevolles Wesen verzichten, um stark zu sein?

Die alten Griechen haben in Form von diversen Göttinnen unterschiedliche Typologien der Frauen verkörpert. Die Griechinnen gingen zur Bewältigung bevorstehender Ereignisse bzw. aktueller Krisen zum Tempel der dafür zuständigen Göttin, um unterstützt zu werden. Heute wissen wir, dass jede Frau enorme Fähigkeiten und Eigenschaften von all diesen Göttinnen in sich trägt und sich nicht auf den Charakter und Lebensweg nur einer Göttin (Mutter, Karrierefrau, Verführerin, Priesterin usw.) beschränken muss.

Im Vergleich zu früher sind wir Frauen zusätzlich zu den hausüblichen Herausforderungen auch den beruflichen „Challenges“ ausgeliefert, welche ohne

geeignete Fertig- bzw. Fähigkeiten zum Kippen der körperlichen und der psychischen Balance führen können. Als Psychologin bin ich kontinuierlich mit Frauen konfrontiert, die endlich Akteurin und Queen ihres Lebens werden möchten. Marketing und Werbung versuchen uns ein Bild von einer „Queen“ zu vermitteln, wie sie aussieht, wie sie redet, wie sie fühlt, wird uns von den Medien vorgegeben.

„Selbstwirksamkeit/Queenseminar“ ist eine gesundheitspsychologische Selbsterfahrungsgruppe für Frauen, die endlich befreit von der Negativität der Vergangenheit und ohne Ängste vor der Zukunft selbstbestimmt Architektinnen ihres Leben werden möchten.

In angenehmer Atmosphäre nähern sich die Teilnehmerinnen ihrer Queen an, lassen die unerwünschten bzw. automatisierten Verhaltensweisen stehen und finden die unterwegs verlorenen Göttinnen in sich wieder.